

OM LEKKER TE LOPEN IS MEER NODIG DAN SCHOENEN ALLEEN



EERST EEN PAAR GOED
FUNCTIONERENDE **VOETEN**.
EEN **HUID** WAAR JE LEKKER IN ZIT.
SOKKEN DIE ONDERSTEUNEN EN DE
VOCHTREGULATIE GOED BEHEERSEN.
UITEINDELIJK EEN PAAR **SCHOENEN**
DIE GOED BIJ UW VOETEN
EN BIJ HET DOEL PASSEN.



Het eerste, goed functionerende voeten is je niet altijd gegeven. Het is ook een beetje geluk hebben of je voeten het altijd blijven doen. Je huid kun je nog zo goed verzorgen echter ziekten, medicijngebruik, maar ook zoiets simpels als overgang en ouder worden kunnen een enorme invloed op je huid hebben. Door de huid een verzorging te geven die bij de omstandigheden passen kunt u problemen voorkomen. Daarnaast is een passende crème belangrijk, die bij trouw gebruik goede resultaten geeft. Hierdoor kan een atrofische (droge en dunne, daarvoor zeer kwetsbaar) huid verbeterd worden. Maar ook de intens dunne huid naar aanleiding van diabetes, kunt u op deze manier weerbaarder maken. De kans op wondjes vermindert hierdoor aanzienlijk. De medische pedicures van De Voetwinkel kunnen u hierin van advies voorzien.

SOKKEN

Sokken kunnen een enorme bijdrage leveren, hier is echter nog weinig aandacht voor. De Voetwinkel heeft hier de afgelopen maanden onderzoek naar gedaan. U kunt zich voorstellen dat een goed passende kous sok een tweede huid zou kunnen zijn. De ontwikkelingen gaan snel op dit gebied. We kennen allemaal de therapeutische elastische Steunkous. Deze heeft een negatief imago, maar dit is onterecht. De Voetwinkel heeft de hand weten te leggen op Compressie kousen die uw vaten en vocht huishouding goed ondersteunen, waardoor de voet minder zwelt en de huid minder belast wordt. Deze kousen zijn vervaardigd van Merinowol en bamboe en hebben een mooi design meegekregen. Merinowol heeft een uitstekende vochtregulerende eigenschap zodat geurtjes geen kans krijgen. Dit is een huidbeschermende en niet knellende sok voor diabetes, reuma en vaatlijden. Ook geschikt voor de erg gevoelige voetzool in een variant met een iets dikker geweven zool.

GELSOKKEN

Dit is een therapeutische sok die is ontwikkeld door een Franse arts. De innovatieve gellaag bestaat uit een medisch visco-elastisch polymeer. De sokken hebben op verschillende zones gel, maar er zijn ook varianten die de hele voetzool bescherming bieden. Dit speciaal voor de oncologische voet. De gel beschermt, verzacht, hydrateert en ondersteunt het herstel van weefsel. De versie met hielinzet is zeer geschikt bij klachten aan de achter- en onderzijde van de hiel-, en hielkloven. Een gelsok met teeninzet verlicht de afwijkende teenstand zoals hamer- en klauwtenten enorm. Bovendien is door het verminderen van wrijving in de schoenen de kans op likdoorns kleiner.

PASSENDE SCHOEN

Als laatste is het belangrijk om een schoen te kiezen die goed bij uw voet past. De voet moet hiervoor altijd gemeten worden, eventueel met drukmeting. Hierdoor kan de standafwijkingen nog eens goed bekeken worden. Onze schoen adviseuses zijn voetgeschoolde mensen met een gedegen schoenkennis. Want we weten allemaal; 1 mm in een schoen is een wereld van verschil!

Loop eens binnen bij De Voetwinkel aan de Tarwelaan 60 in Eindhoven, om al deze mogelijkheden te bekijken.



DE VOETWINKEL | TARWELAAN 60 | 5632 KD EINDHOVEN
(040) 844 64 52 | WWW.DEVOETWINKEL.NL